

Kurs Skogsfinsk Sauna i Bredsjö 24 oktober 2026

Kursen är en endags kurs vid Heikkis Sauna i Bredsjö. Syftet är först och främst att förmedla hur en traditionell rösugn byggs, används och underhålls samt samtal om rökbastuns historia och tradition. Denna äldsta form av bastu-ugn kallas ofta rökbastu. Varför kallas det så, för ingen rök finns i rummet när badet pågår? Vad är skillnaden mellan rökbastu och skorstensbadstugor som började växa fram under 1900-talet?

Kursdeltagarna får gemensamt bygga 1 mindre modell av rösugn utanför Heikkis Sauna. Bygget pågår hela dagen samtidigt som vi pratar om allt mellan himmel och jord, som är kopplat till Sauna. Den som vill avslutar dagen med ett bastubad i Heikkis Sauna.

Kursledare är Jo Gröön Husmo som tillhör den Skogsfinska folkgruppen i Yttre Wermland. Jo jobbar med Skogsfinska gårdar och dess kultur i Sverige och Norge.

Hantverket och förmedlingen har utgångspunkt i den Skogsfinska värld som levt kvar på bägge sidor den norsk/svenska riksgränsen i Yttre Wermland sedan 1600-talet. Idag på 2000-talet lever delar och fragment av kulturen kvar i området. Det finns gårdar isolerade i skogen, men inte längre homogena skogsfinska byar. Geografiska områden kallas fortfarande Finnskogar, men individer från släkterna som fanns där, är som många andra, spridda över världen. Kulturer som vill överleva vår samtid, måste leta sej nya vägar in i framtiden. Ofta digitalt, ibland genom konst, musik eller hantverk. Den skogsfinska kulturen finns bland överlevarna och en vandring till framtiden går med rök, via Heikkis Sauna i Bredsjö.

Specifikation

Kursdeltagarna får gemensamt bygga en mindre modell av rösugn utanför Heikkis Sauna. Det ger en bra grundkunskap för den som senare vill fortsätta och kunna bygga egen ugn. Det ger också en god förståelse för de som ska sköta och använda en rökbastu. Dagen ger kunskap i hur ugnarna slits vid användning, varför och när det är tid för underhåll. Vi går genom detaljer i den timrade byggnaden som omger rösugnen. Hur är funktion, brandsäkerhet och komfort kopplat till den design som formats under hundratals år med bastubadande. Kursdagen vid Heikkis Sauna börjar med genomgång hur en rökbastu förbereds för eldning. Sen tänder vi ugnen och eldar denna parallellt med aktiviteten utanför. Mot slutet av dagen görs Heikkis Sauna klar för bastubad och den som vill, kan bada bastu som avslutning. Kursdeltagarna tar själva paus och äter när behov uppstår. Det är inget krav på att alla skall deltaga praktiskt under dagen. Den som vill lära genom att iaktta, gör det. Den som vill vara aktiv med eld och stenar, är det. Skogsfinsk kultur och historia förmedlas i lagom portion i samband med den praktiska aktiviteten. Samtal flyter fritt runt bastubad, lokala traditioner, hälsa, ritualer, seder och bruk. Målsättningen är att kursdeltagarna oavsett bär vidare kunskaper och traditioner, på det sätt varje individ själv behagar.

Tid: Lördag 24 oktober 2026, heldag. Klockslag meddelas senare.

Plats: Bredsjö rökbastu i Bredsjö by utanför Hällefors. Mestadels utomhus.

Mat: Medtag egen mat efter behov och behag

Anmälan: senast den 18 oktober till Eva Sporrner,
bredsjofolketshus@gmail.com, 0730-885171
Begränsat antal platser

Kurskostnad: 150 kr

Arrangör: Föreningen Bredsjö Folketshus

Renoveringen av rösugnen och kursen har möjliggjorts tack vare bidrag från Länsstyrelsen Örebro och från Finskt förvaltningsområde via Hällefors kommun.

Varmt välkomna!

Bredsjö Folketshus